

学生相談室 相談員

- いしかわ ともこ
石川 知子
- さとう あいこ
佐藤 愛子

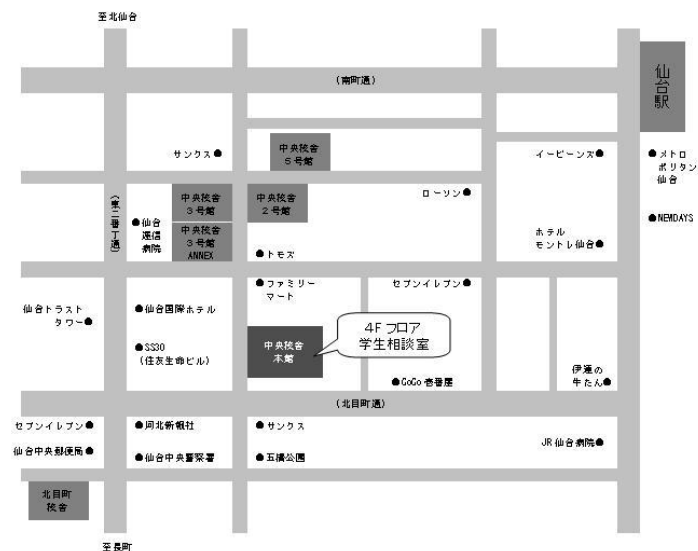
学生相談室では学外の専門機関との連携も行って
おります。必要に応じて専門機関の紹介を行いますの
でご相談下さい。

都合によって学生相談室を利用できない場合は、以
下の電話相談機関がありますので参考にして下さい。

学外の電話相談機関

- いのちの電話【年中無休 24 時間受付】
TEL 03(3264)4343
- 仙台いのちの電話【年中無休 24 時間受付】
TEL 022(718)4343
- 仙台市ヤングテレホン【年中無休 24 時間受付】
TEL 0120(7830)17 (携帯等からは利用不可)
TEL 022(222)7830 (携帯等からでも利用可)
- こころの相談電話【月～金 8:30～17:15】
TEL 0229(23)0302 (宮城県精神保健福祉センター)
- はあとライン【月～金・10:00～12:00・13:00～16:00】
TEL 022(265)2229 (仙台市精神保健福祉総合センター)
- ナイトライン【年中無休 18:00～22:00】
TEL 022(217)2279 (仙台市精神保健福祉活動関係団体連絡協議会)
- 日本臨床心理士会電話相談【月・金 8:30～12:00】
TEL 03(3813)9990

【アクセスマップ】



中央校舎 本館



※JR 仙台駅より徒歩 7 分

学生相談室



【学生相談室】

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-7-20
中央校舎 本館 4F



(QR コード)

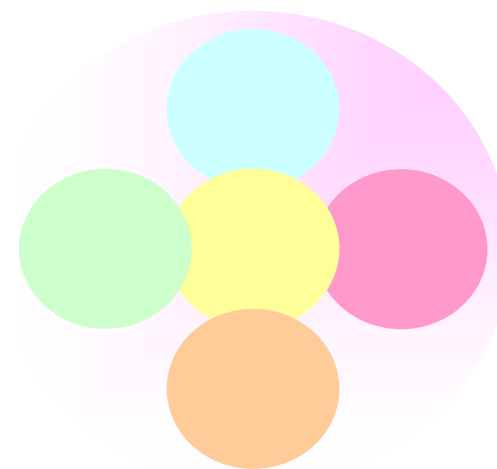
【学園本部】

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-7-20
中央校舎 本館

TEL 022(217)8880 / FAX 022(217)8881

URL <http://www.hokuto.ac.jp/>

北杜学園 学生相談室



学校法人 北杜学園

仙台医療福祉専門学校
仙台医療技術専門学校
仙台大原簿記情報公務員専門学校
仙台工科専門学校
仙台デザイン専門学校

学生相談室とは・・・

北杜学園では充実した学生生活を送れるように学生相談室を開設しています。学生相談室は、皆さんの持つ悩みが少しでも楽になるようにお手伝いするところです。生活上の気になることから一人では解決が難しい悩みまで、様々な相談に応じていますので気軽に利用できます。

- 学生生活でのトラブルや不明なことについて
- 自分の性格について
- 学業面について
- 気力がでない
- 人間関係について
- 将来の進路について
- 不眠や身体的な面での心配ごと

・・・などの様々な内容の相談に応じます。

【料金がかかりますか？】

料金はかかりませんので気軽にご利用下さい。

【お医者さんのようなものですか？】

残念ながら相談室は医療機関ではありません。したがって、お薬を出すことはできません。必要に応じて医療機関等の専門機関を紹介しますのでご安心下さい。

【相談の内容は他に漏れることはないのですか？】

原則的に相談室で話した内容が外部へ漏れることはありません。守秘義務を徹底していますのでご安心下さい。

学生相談室を利用できる人は・・・

- 北杜学園の学生

※ご相談の内容によってはご家族の方も利用することができます。

学生相談室の利用方法

利用していただくための方法は以下の通りです。

- 直接学生相談室へ来室する
- 教職員を経由して利用を申込む
- 電話で利用を申し込む

※開室時間外もしくは担当者が不在の際は留守番電話による応答メッセージが流れますので、あらかじめお掛け直し下さい。なお、電話ではカウンセリングはできませんので相談室へお越し下さい。

学生相談室の開室日時

- 月曜日から金曜日
(ただし水・金曜日は予約者のみ利用可)
- 13:30～17:00

※スタッフの都合により開室日時が変更になる場合があります。

※夏休みや年末年始休みに合わせて学生相談室も閉室しますが、事前に予約を入れていただくことで利用することもできます。

学生相談室の活動内容

学生相談室では快適な学生生活を送れるように様々な取り組みを行っております。

- 学生生活上のよろず相談
- カウンセリングの提供
- 医療機関等の紹介
- 心理テストの実施
- 教職員へのコンサルテーション(助言)
- 学生相談室利用案内の配布
- 学生相談に関わる調査・研究

カウンセリングに関するQ & A

【相談室に行けばすぐにカウンセラーに会えますか？】

カウンセラーが不在の場合が多いですので、できれば事前に予約をとることをお勧めします。

【精神科医とカウンセラーは何が違うのですか？】

精神科医は、医師の国家資格を持ったところの専門家です。医学の専門性に基づき、病気の診断や投薬、治療などを行います。

一方、カウンセラーとは職名の1つです。多くのカウンセラーは何らかの専門資格を取得していますが、その代表的な資格として臨床心理士があります。臨床心理士は、財団法人日本臨床心理士資格認定協会によって認められたところの専門家です。臨床心理学の専門性に基づき、問題の解決を図るために、心理療法や心理検査などを用いて援助を行います。また、病気や問題に限らず、こころの健康的な成長を支援します。