

学生相談室とは・・・

北杜学園では、充実した学生生活を応援するため、学生相談室を開設しています。学生相談室は、皆さんの困りごとや悩みが少しでも楽になるようにお手伝いするところです。生活上の気になることから一人では解決が難しい悩みまで、また、具体的な問題がなくても、自分の心のことを知りたい、心を整える方法を考えたいなど、様々な相談に応じます。

- 学生生活でのトラブルや不明なことについて
 - 学業面について
 - 自分の性格について
 - 気力がない、不安、イライラ
 - 不眠や身体的な不調(頭痛、腹痛など)
 - 人間関係について
 - 将来の進路について
 - とにかく話を聴いてほしい
- ・・・などの様々な内容の相談に応じています。

学生相談室の活動内容

- 学生生活上の相談
- カウンセリング
- 心理テストの実施
- 教職員との協力
- 医療機関等の紹介
- 学生相談室利用案内の配布
- 学生相談に関わる調査・研究

学生相談室を利用できる人は・・・

- 北杜学園の学生

※ご相談の内容によってはご家族の方も利用することができます。

学生相談室の利用方法

利用の方法は以下の通りです。

- 直接学生相談室へ来室する
- 教職員を經由して利用を申し込む
- 電話で利用を申し込む

学生相談室の電話番号

022(265)6735 (直通)

※開室時間外もしくは担当者が不在の際は、留守番電話による応答メッセージが流れます。お名前とご連絡先を入れていただくか、あらかじめおかけください。なお、相談室の留守番電話には、着信履歴を残す機能がありません。折り返しの連絡が欲しい場合は、忘れず連絡先をお話してください。また、相談室からかけた場合の着信の番号は022-217-8880になりますのでご承知おきください。

学生相談室の開室予定について

基本的に週2回開室しています。

開室予定の詳細は、毎月の利用案内『学生相談室からのお知らせ』をご覧ください。

※スタッフの都合により開室日時が変更になる場合があります。
※予定表の「開室(予約者利用日)」、長期休業中の開室時は、事前に予約を入れていただくことで利用できます。

カウンセリングに関するQ & A

【料金はかかりますか？】

料金はかかりませんので気軽にご利用ください。

【お医者さんのようなものですか？】

相談室は医療機関ではありません。したがって、残念ながら薬を出すことはできません。必要に応じて医療機関等の専門機関を紹介します。

【相談の内容は他に漏れることはないのですか？】

原則的に相談室で話した内容が外部へ漏れることはありません。守秘義務を徹底していますのでご安心ください。

【相談室に行けばすぐにカウンセラーに会えますか？】

会える時もありますが、面接中や不在の場合もありますので、事前の予約をお勧めしています。

【精神科医とカウンセラーは何が違うのですか？】

精神科医は、医師の国家資格を持った精神医学の専門家であり、その専門性に基づいて、病気の診断や、投薬等様々な治療を行います。

一方、カウンセラーとは職名の1つです。こころの専門家として、カウンセリングや描画等を用いた心理療法や心理検査により、問題の改善、解決を図るよう援助していきます。また、病気や問題に限らず、こころの健康や成長を支援します。多くのカウンセラーは何らかの専門資格を取得しており、代表的な資格として、臨床心理士(公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会認定資格)や、公認心理師(国家資格)があります。