

学生相談室 相談員

- いしかわ ともこ
石川 知子
- さとう あいこ
佐藤 愛子

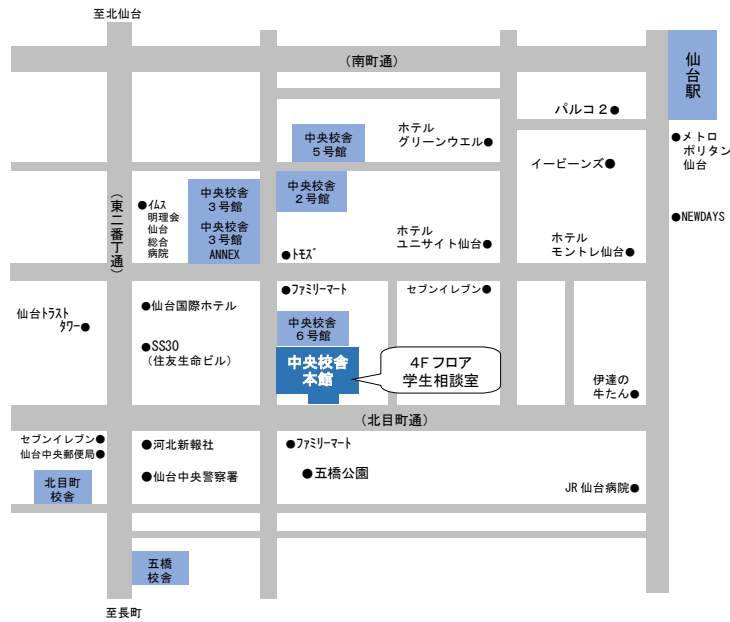
学生相談室では学外の専門機関との連携も行って
おります。必要に応じて専門機関の紹介を行います
のでご相談ください。

都合によって学生相談室を利用できない場合は、
以下の電話相談機関を参考にしてください。

学外の電話相談機関

- いのちの電話【年中無休 24 時間受付】
TEL 03(3264)4343
- 仙台いのちの電話【年中無休 24 時間受付】
TEL 022(718)4343
- 仙台市ヤングテレホン【年中無休 24 時間受付】
TEL 0120(7830)17 (携帯等からは利用不可)
TEL 022(222)7830 (携帯等からでも利用可)
- こころの相談電話【月～金 9:00～12:00/13:00～17:00】
TEL 0229(23)0302 (宮城県精神保健福祉センター)
- はあとライン【月～金 10:00～12:00/13:00～16:00】
TEL 022(265)2229 (仙台市精神保健福祉総合センター)
- ナイトライン【年中無休 18:00～22:00】
TEL 022(217)2279 (仙台市精神保健福祉活動関係団体連絡協議会)
- 日本臨床心理士会電話相談
【金 9:00～12:00 月～金 19:00～21:00】
TEL 03(3813)9990

【アクセスマップ】



中央校舎 本館



学生相談室



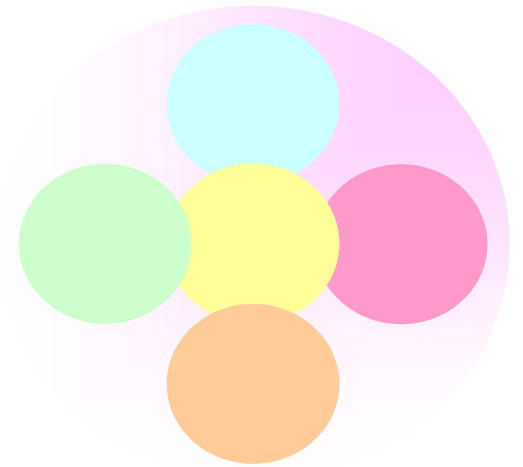
【学生相談室】

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-7-20
中央校舎 本館 4F
TEL 022(265)6735(直通)

【学園本部】

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-7-20
中央校舎 本館
TEL 022(217)8880/FAX 022(217)8881
URL <http://www.hokuto.ac.jp/>

北杜学園 学生相談室



学校法人 北杜学園

仙台医療福祉専門学校
仙台大原簿記情報公務員専門学校
仙台工科専門学校
仙台デザイン専門学校

学生相談室とは・・・

北杜学園では充実した学生生活を送れるように学生相談室を開設しています。学生相談室は、皆さんの持つ悩みが少しでも楽になるようにお手伝いするところです。生活上の気になることから一人では解決が難しい悩みまで、様々な相談に応じています。

- 学生生活でのトラブルや不明なことについて
- 学業面について
- 自分の性格について
- 気力がない、不安、イライラ
- 不眠や身体的な不調(頭痛、腹痛など)
- 人間関係について
- 将来の進路について
- とにかく話を聴いてほしい

・・・などの様々な内容の相談に応じます。

学生相談室の活動内容

学生相談室では快適な学生生活を送れるように様々な取り組みを行っております。

- 学生生活上の相談
- カウンセリング
- 心理テストの実施
- 教職員との協力
- 医療機関等の紹介
- 学生相談室利用案内の配布
- 学生相談に関わる調査・研究

学生相談室を利用できる人は・・・

- 北杜学園の学生

※ご相談の内容によってはご家族の方も利用することができます。

学生相談室の利用方法

利用の方法は以下の通りです。

- 直接学生相談室へ来室する
- 教職員を経由して利用を申し込む
- 電話で利用を申し込む

学生相談室の電話番号

022(265)6735 (直通)

※開室時間外もしくは担当者が不在の際は、留守番電話による応答メッセージが流れます。お名前とご連絡先を入れていただくか、あらためておかけください。なお、電話ではカウンセリングはできませんので、相談室へお越しください。

学生相談室の開室予定について

基本的に週3回開室しています。

開室予定の詳細は、毎月の利用案内『学生相談室からのお知らせ』をご覧ください。

※スタッフの都合により開室日時が変更になる場合があります。

※予定表の「閉室(予約者利用日)」、長期休業中の閉室時は、事前に予約を入れていただくことで利用できます。

カウンセリングに関するQ & A

【料金はかかりますか？】

料金はかかりませんので気軽にご利用ください。

【お医者さんのようなものですか？】

相談室は医療機関ではありません。したがって、残念ながら薬を出すことはできません。必要に応じて医療機関等の専門機関を紹介します。

【相談の内容は他に漏れることはないのですか？】

原則的に相談室で話した内容が外部へ漏れることはありません。守秘義務を徹底していますのでご安心ください。

【相談室に行けばすぐにカウンセラーに会えますか？】

会える時もありますが、面接中や不在の場合もありますので、事前に予約をとることがお勧めです。

【精神科医とカウンセラーは何が違うのですか？】

精神科医は、医師の国家資格を持った精神医学の専門家であり、その専門性に基づいて、病気の診断や、投薬等様々な治療を行います。

一方、カウンセラーとは職名の1つです。こころの専門家として、カウンセリングや描画等を用いた心理療法や心理検査により、問題の改善、解決を図るよう援助していきます。また、病気や問題に限らず、こころの健康や成長を支援します。多くのカウンセラーは何らかの専門資格を取得しており、代表的な資格として、臨床心理士(公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会認定資格)や、公認心理師(国家資格)があります。